INTERCOM Bernay Terres de Normandie

# Semaines d'information sur la santé mentale

DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026

## Programme

**À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, de nombreux partenaires du territoire se mobilisent pour proposer des actions gratuites de sensibilisation, d'information et de rencontre autour de la santé mentale. Cette édition met à l'honneur les arts comme vecteurs d'expression, de partage et de mieux-être.**

## DU 5 AU 18 OCT.

### EXPOSITION PHOTO

*Conservatoire - Bernay*

Découvrez une série de photos sur le monde agricole, réalisée par une artiste engagée autour des questions de santé mentale.

*Gratuit - Entrée libre*

### EXPOSITION DE PEINTURES

*CCRIL - La Trinité-de-Réville*

Découvrez les peintures réalisées par trois patients du Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe (CATTG) de Pont-Audemer. Vernissage le 5 octobre à 18h.

*Gratuit - Entrée libre*

## DU 5 AU 18 OCT.

### ATELIERS ARTS ET SANTÉ

*Espace Louis Gillain - Bernay*

Pendant 10 séances de 3 heures, l'association Les 3 Parques vous invite à explorer la santé mentale autrement, à travers l'art, la création et la performance.

*Gratuit - Nombre de place limité - Sur inscription par mail à contact.lestroisparques@gmail.com ou par SMS au 07 49 29 27 28*

## 5 OCT.

### ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE

*Espace de vie sociale - La Barre-en-Ouche | De 14h à 15h30*

À travers la danse et le mouvement, l'association Les 3 Parques et la commune de Mesnil-en-Ouche vous invitent à expérimenter une pratique artistique inclusive favorisant le bien-être.

*Gratuit - Nombre de place limité - Sur inscription par mail à cohesionterritoriale@meo27.fr ou au 06 70 04 07 20*

## 07 OCT.

### STAND D'INFORMATION

*Marché - La Barre-en-Ouche | De 9h à 12h30*

L'UNAFAM, le GEM Destinée de Bernay, l'association LADAPT, l'Espace de Vie Sociale Accès, le centre social Le Repère de Brionne et l'Intercom Bernay Terres de Normandie viennent à la rencontre des habitants afin d'informer, sensibiliser et présenter les ressources existantes en santé mentale.

### APRÈS-MIDI MUSIQUE, BIEN-ÊTRE ET RENCONTRES

*Base de loisirs - Brionne | De 14h à 17h*

Venez partager un moment convivial, musical et ressourçant ! Au programme : des concerts avec les chorales du GEM Horizon d'Évreux, du GEM Destinée de Bernay et de LADAPT Bernay, Des ateliers bien-être et découverte sonore, animés par une sonothérapeute, pour se détendre, écouter, vibrer... et lâcher prise. Les enfants du centre de loisirs seront également de la partie pour apporter leur énergie et leur bonne humeur !

*Gratuit - Entrée libre*
*Renseignements : le-repere@ville-brionne.fr*

### ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE

*Espace de vie sociale - La Barre-en-Ouche | De 18h à 19h30*

À travers la danse et le mouvement, l'association Les 3 Parques et la commune de Mesnil-en-Ouche vous invitent à expérimenter une pratique artistique inclusive favorisant le bien-être.

*Gratuit - Nombre de place limité - Sur inscription par mail à cohesionterritoriale@meo27.fr ou au 06 70 04 07 20*

## 8 OCT.

### SPECTACLE-FORUM «SEUL»

*Conservatoire - Bernay | 19h*

La Compagnie Acaly vous propose un spectacle interactif autour de la santé mentale et du harcèlement scolaire. À travers la rencontre entre Tom adulte et son enfant intérieur, le spectacle aborde les conséquences du harcèlement, l'importance de mettre des mots sur la souffrance et les chemins possibles vers la reconstruction.
La représentation sera suivie d'un échange avec le public.

*Gratuit - Sur inscription en flashant ce QR code ou par téléphone au 06 07 72 72 22*

## 9 & 16 OCT.

### PROJECTION DU COURT MÉTRAGE « AURORE»

*Le Trait d'Union - Bernay | De 16h à 18h*

Sarah, jeune adulte, tente de se reconstruire après des violences physiques et sexuelles. « Aurore » est un message d'espoir, de prévention et d'écoute destiné à sensibiliser chacun aux conséquences des violences. Projection suivie d'un débat animé par Sandrine Bayeul, infirmière au SAMSAH* de Bernay et Pauline Frémaux, psychologue SAVS*-SAMSAH – LADAPT.

*Gratuit - Sur inscription auprès du Trait d'Union au 07 57 40 45 96*

## 11 OCT.

### STAND D'INFORMATION

*Marché - Brionne | De 9h à 12h30*

Rencontrez les partenaires des SISM pour échanger autour de la santé mentale et découvrir les ressources présentes sur le territoire

** Le SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) et le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés) sont des structures médico-sociales françaises destinées à aider les adultes en situation de handicap à vivre de manière autonome à domicile.*

## 13 OCT.

### PORTES OUVERTES DU GEM DESTINÉE

*GEM Destinée - Bernay | De 13h à 16h30*

Le Groupement d'Entraide Mutuelle ouvre ses portes pour faire découvrir son fonctionnement, ses activités et les réalisations de ses adhérents.
Le GEM est un lieu convivial et non médicalisé qui accueille des personnes vivant avec des troubles psychiques ou confrontées à l'isolement. Les activités proposées favorisent l'autonomie, le lien social et la confiance en soi.

*Gratuit - Entrée libre*

## 15 OCT.

### CAFÉ RENCONTRE

*Le Repère - Brionne | De 17h à 19h*

L'UNAFAM (Union des Familles et Amis des Personnes malades et/ou Handicapées Psychiques) vous propose un temps convivial d'échanges, de témoignages et de discussion autour de la santé mentale, avec une présentation de ses missions.

*Gratuit - Entrée libre - Renseignements au 02 32 31 36 19*

## 15 OCT.

### THÉÂTRE LE MALADE IMAGINAIRE

*Conservatoire - Bernay | 19h*

Les patients du Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe (CATTG) de Bernay et Pont Audemer proposent une adaptation originale du célèbre texte de Molière.

*Gratuit - Sur inscription en flashant ce QR code ou par téléphone au 06 07 72 72 22*

## 16 & 17 OCT.

### FESTIVAL DU JEU ET DE LA BANDE DESSINÉE

*Salle des fêtes - La Barre-en-Ouche | De 10h à 21h*

À l'occasion du festival, venez découvrir la bande dessinée sur la santé mentale ainsi que le jeu de l'oie sur le thème de l'estime de soi et de la socio-esthétique, réalisés par les adhérents du GEM Destinée.
Présentation de la BD le vendredi 16 octobre de 14h à 19h.

*Gratuit - Entrée libre*

## 17 OCT.

### STAND D'INFORMATION

*Marché - Bernay | De 9h à 12h30*

Rencontrez les partenaires des SISM pour échanger autour de la santé mentale et découvrir les ressources présentes sur le territoire.

Semaines d'information sur la santé mentale

sism

**Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont organisées grâce à la mobilisation des associations, établissements, collectivités, professionnels et personnes concernées du territoire, afin de favoriser une meilleure compréhension de la santé mentale, lutter contre les idées reçues.**

Intercom Bernay Terres de Normandie

ars Agence Régionale de Santé

Nouvel Hôpital de Navarre

Bernay La Ville Partenaire

Ville de Brionne

Le Repere Centre Socio-Culturel Brionne et son bassin de vie

Mesnil-en-Ouche Commune Nouvelle

Les Trois Parques association

Ladapt Normandie

unafam Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques

Accès

Le Trait d'Union Café Associatif de Bernay

l'ABRI l'humain au cœur de toutes nos actions

*Scannez le Qr Code pour le programme complet*


INTERCOM BERNAY TERRES DE NORMANDIE

1025, route de Broglie 27300 Bernay

02 32 43 50 06

**www.bernaynormandie.fr**



Conception : Intercom Bernay Terres de Normandie - Service communication / Images : SISM 2026 / Imprimé par nos soins / Ne pas jeter sur la voie publique